

 CERGY PARIS UNIVERSITÉ					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ATHLÉTISME (M. FURIC)		C S Maradas 17h00 - 19h00			
BADMINTON (F. AUBRET - R. COURTEILLE - Q. COLLETTE)		Gymnase des Toulouses 17h30 - 20h30	Gymnase des Chênes Pratique libre 12H30 - 13H30	C S Maradas 16h15-18h15	C S Maradas 14h00-16h00
BASKET (B. MULLE)			C S Maradas <i>Compétition FFSU</i> 18h00 - 20h30		
Activités "Bien être" (M. BERNARDONI)				CSU (Salle de danse) 12h30-13h30	
CHEERLEADERS (T. DESCAZAUX)				CSU (salle de danse) 18h00 - 19h30	
DANSES (R. LEMERI, P. VASSE, C. VIGILANT, M. BERNARDONI)	CSU - (Salle de danse) HIP HOP - R. LEMERI 19h00-21h00		CSU - (Dojo) Danse Contemporaine - C. VIGILANT 10h00-12h00	CSU (Dojo) Moderne JAZZ - M. BERNARDONI 15h30-17h30	
			CSU (Salle de danse) SALSA - P. VASSE <i>19h00 -20h30</i>		
ESCALADE (B. AMIENS)	Block'out 16h00-18h00 18h00-20h00				
ESCRIME (F. AUBRET)	CSU (Salle de danse) 16h00-18h00	CSU (Salle de danse) 15h00 - 17h00		CSU (Salle de danse) 14h00-16h00 <i>Compétition FFSU de</i> 16h00 - 18h00	
FOOTBALL (G. MARDON)		C S Maradas 16h00 - 18h00	C S Maradas 16h00 - 18h00		
FUTSAL (G. MARDON / Q. COLLETTE)	Ville de Pontoise Halle Omnisport <i>Compétition FFSU</i> 18h00-20h00			Gymnase INSPE - HIRSCH 18h30 - 20h30	
GOLF (G. MARDON)	Tarifs préférentiels avec le golf de Vauréal, voir conditions au SUAPS (parcours ou practice)		Golf de Vauréal 13h00 - 15h00		
HANDBALL (P. BARREYAT)	INSPE - HIRSCH 18h00 - 20h00				
JUDO (R. FRENOIS)		CSU (Dojo) JUDO 18h00 - 20h00			
JUJITSU Combat (R. FRENOIS)					CSU (Dojo) JUJITSU COMBAT 15h15 - 17h15
KARATÉ (F. NARANIN)	CSU (dojo) 18H00-20H00			CSU (Dojo) Compétition FFSU 18H30-20H00	
MUSCULATION ACCES LIBRE	11h30 -14h00 16h00-19h00	11h30 - 13h00 Personnels UCP 13h00 - 14h00 15h15 - 19h00	11h30 - 14h00 15h15 - 19h00	11h30 - 14h00 15h15 - 19h00	11h30 - 14h00 15h15 - 19h00
NATATION (T HUMBERT / R. FRENOIS)	Piscine Préfecture 13h00 - 15h00 (T. HUMBERT)	Piscine Préfecture 13h00 - 15h00 (T. HUMBERT)		Piscine Préfecture 15h15 - 17h15 (R. FRENOIS)	
GESTION DU STRESS & OPTIMISATION - CLAIRE - MEDECINE PREVENTIVE				CSU (Dojo) 17H30 - 18H30	
RUGBY (L. CHAUVEAU)		C S Maradas 18h00 - 20h00		C S Maradas Compétition FFSU 18h00 - 20h00	
TENNIS (JL. CARADEC)			La ligue de tennis 18h00 - 20h00		
TENNIS de TABLE (G. MARDON)		CSU (salle de danse) 10H00 - 12H00			
TOTAL BODY (Renforcement musculaire) (Q. COLLETTE)			CSU (salle de danse) 12h30 - 14h00		CSU (salle de danse) 12h30 - 13h30
TRAIL (Q. COLLETTE)			<i>12 colonnes</i> <i>17h00 - 19h00</i>		
VOLLEY-BALL (G. MARDON)	Gymnase des Chênes 14h00-16h00 16h00-18h00				
YOGA (V. CHAUVIN)			CSU (Dojo) 12h30 - 13h45		
ZUMBA - ALEXENDER - FURIA LATINA	CSU (Salle de danse) 12H30 - 14H00				
MAJ le 20 Décembre 2020 _C. PACANOWSKI					