

COMPLÉTER UNE FICHE D'INSCRIPTION AVANT DE S'INSCRIRE SUR LA PLATEFORME DU SUAPS (ODEXT)

 CERGY PARIS UNIVERSITÉ					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
ATHLETISME (M. FURIC)		C S Maradas 17h00 - 19h00			
BADMINTON (F. AUBRET - R. COURTEILLE - Q. COLLETTE)		Gymnase INSPE - HIRSCH 17h30 - 20h30 (F. AUBRET)		C S Maradas 16h15 - 18h15 (R. COURTEILLE)	C S Maradas 14h00 - 16h00 (Q. COLLETTE)
BASKET (B. MULLE)			C S Maradas Compétition FFSU 18h00 - 20h30		
Activités "Bien être" (M. BERNARDONI)				CSU (Salle de danse) 12h30 - 13h30	
CHEERLEADERS (T. DESCAZAUX)				CSU (salle de danse) 18h00 - 20h00	
RENFORCEMENT MUSCULAIRE DANSÉ (C. VIGILANT)		CSU - (Dojo) 12h30 - 13h30			
DANSES (R. LEMERI, P. VASSE, C. VIGILANT, M. BERNARDONI)		CSU - (Dojo) DANSE CONTEMPORAINE C. VIGILANT 13h30 - 15h30	CSU (Salle de danse) SALSA - P. VASSE 19h00 - 20h30	CSU (Dojo) Moderne JAZZ - M. BERNARDONI 15h30 - 17h30	CSU - (Salle de danse) HIP HOP - R. LEMERI 13h30 - 15h00
ESCALADE	Block'out (B. AMIENS) 16h00 - 18h00 18h00 - 20h00				Block'out (Q. COLLETTE) 16h30 - 18H30 18h30 - 20h30
ESCRIME (F. AUBRET)	CSU (Salle de danse) 16h00 - 18h00	CSU (Salle de danse) 15h00 - 17h00		CSU (Salle de danse) 14h00 - 16h00 Compétition FFSU 16h00 - 18h00	
FOOTBALL		C S Maradas 16h00 - 18h00 (Gautier LE MOAL)	C S Maradas 16h45 - 18h45 (Jérôme RANCE)		
FUTSAL (F. ARRIBERT)	Gymnase INSPE - HIRSCH 18h00 - 20h00		Gymnase INSPE - HIRSCH 18h00 - 20h00		
FUTSAL SARCELLES (S. MACHON)	Ville de SARCELLES Gymnase J. JAURES 17h30 - 19h30				
GOLF (Maxime FERY)				Golf de Vauréal 14h00 - 16h00	
HANDBALL (P. BARREYAT)	Ville de PONTOISE - Halle Omnisport HEMET 18h00 - 20h00				
JUDO (R. FRENOIS)		CSU (Dojo) 18h00 - 20h00			
JUJITSU Combat (R. FRENOIS)					CSU (Dojo) 17h00 - 19h00
KARATÉ (F. NARANIN)	CSU (Dojo) 18h00 - 20h00			CSU (Dojo) Compétition FFSU 18h30 - 20h00	
MMA (R. FRENOIS)			CSU (Dojo) 14h00 - 16h00	CSU (Dojo) 11h00 - 13h00	
MUSCULATION LIBRE Sous la surveillance des AMBASSADEURS	11h30 - 13h30 16h00 - 19h00	Personnels CYU : 13h00 - 14h00 14h00 - 19h00	11h30 - 19h00	14h00 - 19h00	11h30 - 19h00
NATATION	Piscine Préfecture 13h00 - 15h00 (T. HUMBERT)	Piscine Préfecture 13h00 - 15h00 (T. HUMBERT)			Piscine Préfecture 12h45 - 14h45 (Régis FRENOIS)
GESTION DU STRESS & OPTIMISATION - CARINE - MEDECINE PREVENTIVE				CSU (Dojo) 17h30 - 18h30	
RUGBY (J-Raphaël MARTIN)				C S Maradas 18h00 - 20h00	
SELF DEFENSE (R. FRENOIS)	CSU (DOJO) 12h30 - 13h30				
TENNIS (JL. CARADEC)				TENNIS DE PONTOISE 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00	
TENNIS de TABLE (R. FRENOIS)	CSU (salle de danse) 10h00 - 12h00				CSU (salle de danse) 15h00 - 17h00
TOTAL BODY (Q. COLLETTE)			CSU (salle de danse) 12h30 - 13h30		CSU (salle de danse) 12h30 - 13h30
VOLLEY-BALL (R. FRENOIS)	Gymnase des Chênes 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00				
YOGA (V. CHAUVIN)			CSU (Dojo) 12h30 - 13h45		
ZUMBA ALEXENDER - FURIA LATINA	CSU (Salle de danse) 12h30 - 14h00				
C. PACANOWSKI Elaboré le 250521 / MAJ le 21/12/2021					

SITE D'ANTONY (92)	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COURSE A PIED (G. FERET) TRAIL = 1H30 (PARC DE SCEAUX - SITE D'ANTONY)	INSPE ANTONY 16h30 - 18h00				
NATATION - PISCINE DE MASSY (E. CHEVALLIER)		Piscine de MASSY 16h15 - 17h45			
C. PACANOWSKI Elaboré le 25/05/21 / MAJ le 21/12/2021					