

## PRÉSENTATION DU PROJET

Nutri'Way est un programme d'éducation à la santé nutritionnelle s'étalant sur l'année universitaire (10 mois). Un groupe de 10 étudiants sera accompagné «de la connaissance à l'assiette» à travers **des ateliers cuisine mensuels** associés à la **fourniture hebdomadaire d'un panier de fruits et légumes** à un prix réduit (4€ par semaine). Les paniers, initialement vendus à 17€90, sont composés de 4 à 5 kg de fruits et légumes de saison et sont délivrés par l'intermédiaire du distributeur Potager City.

Les étudiants intéressés s'engagent à participer aux 10 ateliers cuisine qui seront proposés entre octobre 2023 et juin 2024 (1 atelier par mois le lundi fin de journée) au sein de la Maison des Etudiants (site des Chênes). Le premier atelier aura lieu le lundi 30 octobre en fin de journée (horaires à préciser en fonction des disponibilités des étudiants).

Les paniers de fruits et légumes pourront être récupérés chaque semaine au sein du service de médecine universitaire (site des Chênes) ou bien en point relais partenaire.

## CONDITIONS DE PARTICIPATION :

- Majeur
- En 1<sup>ère</sup> année d'études universitaires (L1)
- Boursier
- Décohabitation familiale (n'habitant plus chez ses parents)
- Posséder une carte bancaire et une adresse mail (pour abonnement aux paniers Potager City)
- Posséder un smartphone (pour utilisation de WhatsApp)
- Comprendre la langue française

Pour les étudiants intéressés, merci de bien vouloir compléter la [fiche de pré-inscription 1 Etudiants jointe](#) à ce mail et la retourner à Alexandra FRANC, coordinatrice du projet (par téléphone MMS/WhatsApp : 06 56 67 59 20 ou par mail : [alexandra.franc@ligue-cancer.net](mailto:alexandra.franc@ligue-cancer.net)).

Une **réunion d'information et d'inscription sera organisée le lundi 9 octobre après-midi à la MDE** (horaire à préciser en fonction des disponibilités des étudiants préinscrits) afin de présenter le calendrier précis des ateliers. **La présence des étudiants volontaires y est indispensable** pour finaliser l'inscription au programme et l'abonnement hebdomadaire aux paniers de fruits et légumes.

## EVALUATION DU PROGRAMME :

Le projet est encadré par une équipe de recherche universitaire (Laboratoire DIPHE de l'Université Lumière Lyon 2) qui évalue sa mise en œuvre et ses effets sur les habitudes alimentaires. Les participants seront associés à l'évaluation du programme en répondant à un questionnaire et via des entretiens téléphoniques courts avec l'équipe de recherche.

Un **groupe « contrôle »** de 10 étudiants supplémentaires, correspondant aux mêmes critères d'inclusion mais ne bénéficiant pas du programme, sera également invité à répondre au même questionnaire sur les habitudes alimentaires. Ce groupe ne bénéficiera pas des ateliers mensuels et des paniers de fruits et légumes hebdomadaires. Néanmoins, afin de les

remercier de leur participation, **un panier de fruits et légumes leur sera offert à 3 reprises** (lorsqu'il leur sera demandé de remplir les questionnaires).

De la même manière, les étudiants volontaires pour intégrer le groupe contrôle sont invités à remplir la [fiche de pré-inscription 2 Etudiants \(groupe contrôle\)](#) ci-jointe et à la retourner à Alexandra FRANC, coordinatrice du projet (par téléphone MMS/WhatsApp : 06 56 67 59 20 ou par mail : [alexandra.franc@ligue-cancer.net](mailto:alexandra.franc@ligue-cancer.net)).

**A ce jour, nous recherchons des étudiants volontaires pour participer au programme ET également des étudiants pour intégrer le groupe contrôle. Les inscriptions seront clôturées le vendredi 6 octobre.**

N'hésitez pas à contacter Alexandra FRANC par téléphone (appels, sms, WhatsApp) ou par mail pour plus de précisions.

Bonne rentrée universitaire à tous !