



CERGY PARIS
UNIVERSITÉ



diplôme universitaire Médecine fonctionnelle et yogathérapie

Ce programme de formation dispensé à Cergy-Pontoise, propose aux professionnels de la santé, de la prévention ou de l'éducation, une formation certifiante permettant d'intégrer les outils complémentaires du yoga-thérapeutique et de la micro-nutrition dans un objectif santé global.

75 %
de TD

25 %
de TP

TARIF : 3 600 € TTC

Objectifs

Former les professionnels de santé à l'intégration des principes de la médecine fonctionnelle et de la yogathérapie dans leurs pratiques cliniques.

Le programme vise à fournir des outils et des techniques pour la prévention et la prise en charge des douleurs et maladies chroniques et / ou de civilisations en mettant l'accent sur des méthodes psycho-corporelles et non médicamenteuses.

Public concerné

- Soignants : médecins, étudiants en médecine, infirmiers, kinésithérapeutes, ostéopathes, dentistes, psychiatres, psychologues, sages-femmes, pharmaciens, etc.
- Professionnels travaillant dans la santé, la prévention ou l'éducation : diététiciens, professionnels du secteur médico-social, entraîneurs sportifs, professeurs de yoga ayant un projet prévention santé, etc.

Accessibilité

- Accessible en formation continue, ce DU s'adresse aux candidats titulaires d'un bac +3 (ou équivalent).
- Pour les non-titulaires d'un bac +3, vous pouvez constituer un dossier de VAPP (Validation des acquis personnels et professionnels).
- Pratique régulière du yoga et / ou de la méditation nécessaire.

- Une formation permettant d'intégrer les outils yogathérapeutiques dans les pratiques professionnelles.
- Une organisation des enseignements compatible avec le maintien d'une activité professionnelle (3 jours par mois).
- Pratique et de mise en application des connaissances.
- 1ère formation universitaire dans ce domaine



Programme de la formation*

25 jours sur 8 mois - novembre à juin

La formation repose sur 4 blocs d'enseignements :

- Bloc 1 Connaissances de base
- Bloc 2 Approfondissements
- Bloc 3 Micronutrition
- Bloc 4 Applications en médecine fonctionnelle et yogathérapie

Les compétences visées par ce DU sont :

- Acquérir les connaissances de base disciplinaires.
- Mettre en application et transmettre les apprentissages spécifique à la yogathérapie.
- Comprendre et apprendre l'impact de la micronutrition en médecine fonctionnelle et yogathérapie.
- Analyser et mettre en pratique les connaissances en médecine fonctionnelle et en yogathérapie

Cours les jeudis, vendredis, samedis et un mercredi lors de la dernière session

**programme non exhaustif*

Rythme
3 jours
par mois

25 %
enseignants-
chercheurs

75 %
intervenants
professionnels

Et après ?

Cette formation s'adresse à des professionnels de divers secteurs et leur permet de :

- Monter en compétences dans leurs pratiques professionnelles.
- Intégrer les outils du yogathérapeutique dans leur métier.
- Acquérir des compétences en sport-santé pour les professionnels du sport et du yoga.
- Travailler dans des secteurs de prévention de santé physique ou mentale et de médecine intégrative.

Lieu
Cergy (95)

Effectif
50 stagiaires maximum

Validation
Assiduité | Contrôle continu
Épreuve pratique en binôme

CONTACTEZ-NOUS

Gestionnaire pédagogique
Marion Lacascade
01 34 25 63 03
marion.lacascade@cyu.fr

