



CERGY PARIS
UNIVERSITÉ



Certificat universitaire Yogathérapeutique

Ce programme dispensé à Cergy-Pontoise, propose aux professionnels de la santé, de la prévention ou de l'éducation, une formation courte et certifiante permettant d'approfondir la prise en charge de la douleur via le yogathérapeutique.

**TARIF : 790 € (financement individuel)
950 € (financement par un tiers)**

Objectifs

Ce certificat universitaire est un approfondissement ciblé, qui prolonge et complète le DUMFY (Diplôme Universitaire Médecine Fonctionnelle et Yogathérapie) pour la prise en charge de la douleur.

Il permet de former les professionnels de santé à l'intégration des principes de la yogathérapie dans leurs pratiques cliniques.

Public concerné

Professionnels disposant de compétences validées en yogathérapie :

- Soignants : médecins, étudiants en médecine, infirmiers, kinésithérapeutes, osthéopathes, dentistes, psychiatres, psychologues, sages-femmes, pharmaciens, etc.
- Professionnels travaillant dans la santé, la prévention ou l'éducation : diététiciens, professionnels du secteur médico-social, entraîneurs sportifs, professeurs de yoga ayant un projet prévention santé, etc.

Accessibilité

- Accessible en formation continue

Ce certificat universitaire s'adresse aux :

- titulaires du DUMFY
- titulaires d'une formation équivalente au DUMFY
- professionnels possédant une expérience en yogathérapie

Une formation universitaire :

- certifiante
- courte : 3 jours
- permettant d'intégrer les outils yogathérapeutiques dans les pratiques professionnelles
- alliant théorie et pratique



Programme de la formation*

6h / jour pendant 3 jours - 16, 17 et 18 avril 2026

Les fondamentaux de la douleur

- Connaître et comprendre le fonctionnement du message douloureux
- Comprendre les grands circuits physiologiques de la douleur

Les fondamentaux de la yogathérapie

- Revoir la vision intégrale du yogathérapeutique en théorie et en ateliers pratiques

Les spécificités douloureuses

- Analyser et adapter le yogathérapeutique à la douleur

Formation en présentiel uniquement

**programme non exhaustif*

Rythme
6h / jour
3 jours



Et après ?

Cette formation s'adresse à des professionnels de divers secteurs et leur permet de :

- Monter en compétences dans leurs pratiques professionnelles
- Intégrer les outils du yogathérapeutique pour la prise en charge de la douleur
- Acquérir des compétences en sport-santé pour les professionnels du sport et du yoga
- Travailler dans des secteurs de prévention de santé physique ou mentale et de médecine intégrative

Lieu
Cergy (95)

Effectif
18 stagiaires maximum

Validation
Assiduité
Contrôle continu

CONTACTEZ-NOUS

Gestionnaire pédagogique

Marion Lacascade

01 34 25 63 03

marion.lacascade@cyu.fr