

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : **Basket-ball Saint Germain**

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Jeudi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 18h	Horaire de fin du cours : 20h
Date du premier cours : 22/09/2022	Date du dernier cours : 15/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Gymnase de l'IEP, 81 rue Pereire, 78100 Saint Germain en Laye	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 8

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Chaque séance est reliée à une thématique. Vous aurez la possibilité des traiter 9 grands thèmes dans la pratique du basket, de la gestuelle du shoot, en passant par la préparation physique jusqu'à l'organisation collective.
Contenu de la formation : Avoir un impact individuel dans un projet collectif. Connaitre les principales règles et leurs incidences sur le jeu Maitriser la motricité spécifique du basket. Pouvoir répéter des efforts afin de progresser sur le semestre S'approprier les grands principes de circulation des joueurs et joueuses et de la balle. Savoir se situer à travers les différents postes de jeu pour pouvoir mettre en difficulté l'organisation défensive adverse.

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Escalade Saint Germain

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Jeudi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 16h15	Horaire de fin du cours : 18h15
Date du premier cours : 22/09/2022	Date du dernier cours : 15/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : CLUB OXYGENE, 8 rue de Témara, 78100 Saint Germain en Laye	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 10

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Développer et utiliser une motricité propre à l'escalade pour adapter ses déplacements dans un milieu connu en site artificiel d'escalade (SAE)
Contenu de la formation : Adopter une attitude réflexive pour lire le bloc et réduire le coût énergétique Maîtriser et travailler le placement des pieds « en escalade tout est dans les pieds » Maîtriser les modes de déplacements propres à l'escalade (équilibre déséquilibre, passage à l'amble...) Renforcer et utiliser sa force physique à bon escient en intégrant l'importance du placement des pieds Apprendre à travailler sur différentes configurations de voies (inclinées, déversantes, en toit...) Développer sa capacité à utiliser les différentes prises de mains, placement des doigts et des pieds. Etre capable de s'échauffer et de se renforcer musculairement en vue d'éviter les blessures Assurer sa sécurité et celle des autres en SAE mais aussi en milieu naturel Acquérir des connaissances culturelles relatives à l'escalade (cotation des voies, sécurité...)

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Football féminin Saint Germain

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Jeudi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 16h	Horaire de fin du cours : 18h
Date du premier cours : 22/09/2022	Date du dernier cours : 15/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel Si présentiel, lieu du cours : Camp des loges, av. du Pt Fitzgerald Kennedy, 78100 St-Germain-en-Laye	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 8

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : S'inscrire dans un projet d'équipe dans le respect des règles du jeu. Être capable de conserver le ballon et de construire une attaque placée pour prendre l'avantage sur son adversaire Être capable de se concerter pour s'organiser et s'inscrire dans un projet d'entraînement
Contenu de la formation : Être capable de réaliser des passes à courte distance et mi-distance Être capable de conduire rapidement le ballon Être capable de se démarquer rapidement dans un espace libre en appui, en soutien, ou latéralement Être capable de bloquer la progression adverse Connaître les principales règles et leurs incidences sur le jeu

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Handball Saint Germain

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Jeudi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 16h	Horaire de fin du cours : 18h
Date du premier cours : 22/09/2022	Date du dernier cours : 15/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Gymnase de l'IEP, 81 rue Pereire, 78100 Saint Germain en Laye	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 16

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Mettre en œuvre une organisation collective qui permet une attaque placée ou accélérée. S'inscrire dans un projet commun au service de l'efficacité collective.
Contenu de la formation : Connaître les principales règles et leurs incidences sur le jeu Être capable d'enchaîner différentes actions en attaque : réception, passe, dribble, tir, démarquage Être capable en défense de se placer entre son but et le ballon dès la perte de balle Savoir se situer à travers les différents postes de jeu pour pouvoir mettre en difficulté l'organisation défensive adverse. Pouvoir répéter des efforts afin de progresser sur le semestre

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Natation Saint Germain

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Jeudi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 15h30	Horaire de fin du cours : 17h30
Date du premier cours : 22/09/2022	Date du dernier cours : 15/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel Si présentiel, lieu du cours : Piscine Olympique, avenue des Loges, 78100 Saint Germain en Laye	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 8

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Le but est de travailler sur l'endurance et la vitesse du nageur, tout en améliorant la technique de nage si besoin. Toutefois, il est attendu de l'étudiant une maîtrise correcte du crawl.
Contenu de la formation : Le contenu pratique durera une heure et aura pour but de travailler à la fois l'amélioration de l'endurance et/ou de la vitesse du nageur. Un programme « personnalisé » peut être réalisé en fonction des besoins des nageurs. En effet, ce cours est à destination d'étudiants nageurs ou ayant un vécu de nageur qui ont besoin d'un créneau supplémentaire pour s'entraîner et maintenir son niveau.

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Rugby Saint Germain

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Jeudi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 13h45	Horaire de fin du cours : 15h45
Date du premier cours : 22/09/2022	Date du dernier cours : 15/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Lycée agricole, Route forestière des Princesses, 78100 Saint Germain en Laye	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 =8

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : S'engager pour gagner une rencontre en faisant des choix techniques et tactiques pertinents au regard de l'analyse du rapport de force. Se préparer et s'entraîner, individuellement ou collectivement, pour conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel.
Contenu de la formation : Projet de jeu en Attaque / Défense Technique individuelle en Attaque / Défense Savoir s'entraîner Préparation physique

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Badminton Saint Germain

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Jeudi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 13h45	Horaire de fin du cours : 15h45
Date du premier cours : 22/09/2022	Date du dernier cours : 15/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Gymnase de l'IEP, 81 rue Pereire, 78100 Saint Germain en Laye	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 6

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Mise en œuvre d'une stratégie s'appuyant sur l'analyse de ses forces et faiblesses ainsi que sur le jeu de l'adversaire pour gagner son match. Analyser le jeu de l'adversaire à partir de critères identifiés Travail technique des principales actions du badminton.
Contenu de la formation : Connaître les principales règles et leurs incidences sur le jeu Perfectionnement technique et approche tactique Pouvoir répéter des efforts afin de progresser sur le semestre

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Volley-ball Saint Germain

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Jeudi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 18h	Horaire de fin du cours : 20h
Date du premier cours : 22/09/2022	Date du dernier cours : 15/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel Si présentiel, lieu du cours : Gymnase de l'IEP, 81 rue Pereire, 78100 Saint Germain en Laye	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 8

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Mettre en œuvre une organisation collective qui permet une attaque placée ou accélérée. S'inscrire dans un projet commun au service de l'efficacité collective.
Contenu de la formation : Connaître les principales règles et leurs incidences sur le jeu Permettre à la défense d'assurer des montées de balles régulièrement exploitables en zone avant. Savoir se situer à travers les différents postes de jeu pour pouvoir mettre en difficulté l'organisation défensive adverse. Pouvoir répéter des efforts afin de progresser sur le semestre

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Athlétisme

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Mardi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 17h	Horaire de fin du cours : 19h
Date du premier cours : 20/09/2022	Date du dernier cours : 13/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Pôle Sportif Maradas, 6 Passage du lycée, 95300 Pontoise	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 14

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Chercher le dépassement de soi pour poursuivre un effort intense et prolongé. Avoir une coordination motrice assez fine pour exploiter toutes les techniques. Être patient pour acquérir certains gestes techniques qui nécessitent de nombreuses répétitions. Accepter de s'entraîner en extérieur quelques soient les conditions climatiques.
Contenu de la formation : Découverte et approfondissement de plusieurs disciplines athlétiques. Perfectionnement sur une discipline choisie par l'étudiant.

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Autodéfense et confiance en soi

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Mardi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 13h30	Horaire de fin du cours : 15h30
Date du premier cours : 20/09/2022	Date du dernier cours : 13/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 14

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Apprendre des techniques de défense afin de faire face à des situations d'agression
Contenu de la formation : Gagner en assurance, devenir plus confiant en ses moyens et en ses possibilités physiques. Développer des aptitudes mentales autant que des aptitudes physiques. Apprendre à développer une grande confiance en soi. Apprendre à réguler son énergie intérieure en vue de garder son calme pour désamorcer une situation. Apprendre à agir lucidement pour estimer le degré d'agressivité de la ou des personnes hostiles. Apprendre à gérer son stress lors d'un passage à l'acte face à une situation d'agression. Développer une confiance en soi afin de la faire rejaillir positivement dans de nombreux aspects de la vie.

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Badminton

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Jeudi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 16h15	Horaire de fin du cours : 18h15
Date du premier cours : 22/09/2022	Date du dernier cours : 15/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Pôle Sportif Maradas, 6 Passage du lycée, 95300 Pontoise	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 30

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Mise en œuvre d'une stratégie s'appuyant sur l'analyse de ses forces et faiblesses ainsi que sur le jeu de l'adversaire pour gagner son match. Analyser le jeu de l'adversaire à partir de critères identifiés Travail technique des principales actions du badminton.
Contenu de la formation : Connaître les principales règles et leurs incidences sur le jeu Perfectionnement technique et approche tactique Pouvoir répéter des efforts afin de progresser sur le semestre

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectuée :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Badminton

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Lundi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 8h30	Horaire de fin du cours : 10h30
Date du premier cours : 19/09/2022	Date du dernier cours : 12/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Pôle Sportif Maradas, 6 Passage du lycée, 95300 Pontoise	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 30

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Mise en œuvre d'une stratégie s'appuyant sur l'analyse de ses forces et faiblesses ainsi que sur le jeu de l'adversaire pour gagner son match. Analyser le jeu de l'adversaire à partir de critères identifiés Travail technique des principales actions du badminton.
Contenu de la formation : Connaître les principales règles et leurs incidences sur le jeu Perfectionnement technique et approche tactique Pouvoir répéter des efforts afin de progresser sur le semestre

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Badminton

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Mardi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 17h30	Horaire de fin du cours : 19h30
Date du premier cours : 20/09/2022	Date du dernier cours : 13/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel Si présentiel, lieu du cours : Gymnase Hirsch, avenue Bernard Hirsch, 95000 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 12

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Mise en œuvre d'une stratégie s'appuyant sur l'analyse de ses forces et faiblesses ainsi que sur le jeu de l'adversaire pour gagner son match. Analyser le jeu de l'adversaire à partir de critères identifiés Travail technique des principales actions du badminton.
Contenu de la formation : Connaître les principales règles et leurs incidences sur le jeu Perfectionnement technique et approche tactique Pouvoir répéter des efforts afin de progresser sur le semestre

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : **Basket-ball**

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Mercredi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 16h30	Horaire de fin du cours : 18h30
Date du premier cours : 21/09/2022	Date du dernier cours : 14/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Pôle Sportif Maradas, 6 Passage du lycée, 95300 Pontoise	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3 + S5 = 30

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Chaque séance est reliée à une thématique. Vous aurez la possibilité des traiter 9 grands thèmes dans la pratique du basket, de la gestuelle du shoot, en passant par la préparation physique jusqu'à l'organisation collective.
Contenu de la formation : Avoir un impact individuel dans un projet collectif. Connaître les principales règles et leurs incidences sur le jeu Maitriser la motricité spécifique du basket. Pouvoir répéter des efforts afin de progresser sur le semestre S'approprier les grands principes de circulation des joueurs et joueuses et de la balle. Savoir se situer à travers les différents postes de jeu pour pouvoir mettre en difficulté l'organisation défensive adverse.

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Cheerleading

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Jeudi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 18h	Horaire de fin du cours : 20h
Date du premier cours : 22/09/2022	Date du dernier cours : 15/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Gymnase Hirsch, avenue Bernard Hirsch, 95000 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3 + S5 = 20

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Création chorégraphique continue en vue d'une prestation publique ou vidéo.
Contenu de la formation : Apprentissage de méthodes de composition chorégraphique ainsi que de l'apprentissage de sa chorégraphie aux autres : une chorégraphie est apprise par séance. Apprentissage des différentes figures de bases en stunt et des placements que ces dernières demandent. Addition des deux pôles en vue de la présentation. Cours théorique sur l'histoire du Cheerleading ainsi que sur la danse et les stunts

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : **Circuit training**

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Jeudi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 10h	Horaire de fin du cours : 12h
Date du premier cours : 22/09/2022	Date du dernier cours : 15/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 15

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Connaître et comprendre les consignes de sécurité Apprendre à connaître et gérer son corps dans l'effort et son quotidien Se dépasser sur les plans physique et mental Connaître les différentes formes de préparation physique et faire des choix personnels
Contenu de la formation : Création de séance personnelle justifiée par rapport à vos besoins Connaissances des différentes méthodes et exercices d'entraînement/activités Connaissances du corps humain Regard critique sur les pratiques

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : **Circuit training**

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Mercredi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 10h	Horaire de fin du cours : 12h
Date du premier cours : 21/09/2022	Date du dernier cours : 14/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 15

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Connaitre et comprendre les consignes de sécurité Apprendre à connaitre et gérer son corps dans l'effort et son quotidien Se dépasser sur les plans physique et mental Connaitre les différentes formes de préparation physique et faire des choix personnels
Contenu de la formation : Création de séance personnelle justifiée par rapport à vos besoins Connaissances des différentes méthodes et exercices d'entraînement/activités Connaissances du corps humain Regard critique sur les pratiques

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Danse contemporaine

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Mercredi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 9h	Horaire de fin du cours : 11h
Date du premier cours : 21/09/2022	Date du dernier cours : 14/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 14

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Devenir un danseur, une danseuse, qui allie technique et émotion Créer une chorégraphie originale Danser devant des spectateurs Développer des connaissances pratiques et culturelles sur la danse contemporaine et la démarche de création
Contenu de la formation : Reproduction et apprentissage de mouvements variés Expérimentations corporelles et improvisations guidées sur différentes thématiques Mise en scène par l'utilisation de procédés de composition Références à l'histoire de la danse contemporaine

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Hip-Hop

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Lundi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 19h	Horaire de fin du cours : 21h
Date du premier cours : 19/09/2022	Date du dernier cours : 12/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3 + S5 = 16

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Découverte de la culture Hip Hop et apprentissage des techniques de bases des différents styles de danse Hip Hop
Contenu de la formation : Apprendre à s'échauffer en musique Techniques New style / Top Rock / Lock / Pop / House dance Initiations à la danse au sol : découverte du break

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Danse Modern'Jazz

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Jeudi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 15h30	Horaire de fin du cours : 17h30
Date du premier cours : 22/09/2022	Date du dernier cours : 15/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 14

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Découvrir son corps et le maîtriser à travers les mouvements dansés Acquérir les grands principes de la danse modern jaz
Contenu de la formation : Apprendre la relation à la musique Apprendre à respecter la rythmique et jouer avec elle Danser sur des chorégraphies Danser pour se libérer

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Danse Salsa

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Mercredi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 17h	Horaire de fin du cours : 19h
Date du premier cours : 21/09/2022	Date du dernier cours : 13/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 16

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Danser en rythme sur des pas de bases et des figures de salsa cubaine seul, en couple ou en rueda (collectivement).
Contenu de la formation : Réaliser une chorégraphie en salsa suelta (seul) support de l'évaluation pratique. Apprendre plusieurs figures à réaliser en couple et en rueda (ronde collective). Développer sa musicalité (capacité à danser en rythme sur la musique) sa créativité et l'improvisation (danse libre avec son ou sa partenaire). Avoir des connaissances théoriques sur la culture salsa et son évolution historique.

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Escalade

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Lundi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 16h	Horaire de fin du cours : 18h
Date du premier cours : 19/09/2022	Date du dernier cours : 12/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Block out de Cergy Pontoise, 9 chaussée Jules César, 95520 Osny	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 10

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Développer et utiliser une motricité propre à l'escalade pour adapter ses déplacements dans un milieu connu en site artificiel d'escalade (SAE)
Contenu de la formation : Adopter une attitude réflexive pour lire le bloc et réduire le coût énergétique Maîtriser et travailler le placement des pieds « en escalade tout est dans les pieds » Maîtriser les modes de déplacements propres à l'escalade (équilibre déséquilibre, passage à l'amble...) Renforcer et utiliser sa force physique à bon escient en intégrant l'importance du placement des pieds Apprendre à travailler sur différentes configurations de voies (inclinées, déversantes, en toit...) Développer sa capacité à utiliser les différentes prises de mains, placement des doigts et des pieds. Etre capable de s'échauffer et de se renforcer musculairement en vue d'éviter les blessures Assurer sa sécurité et celle des autres en SAE mais aussi en milieu naturel (blocs à Fontainebleau) Acquérir des connaissances culturelles relatives à l'escalade (cotation des voies, sécurité...)

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Escalade

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Lundi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 18h	Horaire de fin du cours : 20h
Date du premier cours : 19/09/2022	Date du dernier cours : 12/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Block out de Cergy Pontoise, 9 chaussée Jules César, 95520 Osny	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 10

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Développer et utiliser une motricité propre à l'escalade pour adapter ses déplacements dans un milieu connu en site artificiel d'escalade (SAE)
Contenu de la formation : Adopter une attitude réflexive pour lire le bloc et réduire le coût énergétique Maîtriser et travailler le placement des pieds « en escalade tout est dans les pieds » Maîtriser les modes de déplacements propres à l'escalade (équilibre déséquilibre, passage à l'amble...) Renforcer et utiliser sa force physique à bon escient en intégrant l'importance du placement des pieds Apprendre à travailler sur différentes configurations de voies (inclinées, déversantes, en toit...) Développer sa capacité à utiliser les différentes prises de mains, placement des doigts et des pieds. Etre capable de s'échauffer et de se renforcer musculairement en vue d'éviter les blessures Assurer sa sécurité et celle des autres en SAE mais aussi en milieu naturel (blocs à Fontainebleau) Acquérir des connaissances culturelles relatives à l'escalade (cotation des voies, sécurité...)

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Escalade

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Vendredi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 12h	Horaire de fin du cours : 14h
Date du premier cours : 23/09/2022	Date du dernier cours : 16/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Clim Up, zac Des Linandes, 13 Av. de la Plaine des Sports, 95800 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 10

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Développer et utiliser une motricité propre à l'escalade pour adapter ses déplacements dans un milieu connu en site artificiel d'escalade (SAE)
Contenu de la formation : Adopter une attitude réflexive pour lire le bloc et réduire le coût énergétique Maîtriser et travailler le placement des pieds « en escalade tout est dans les pieds » Maîtriser les modes de déplacements propres à l'escalade (équilibre déséquilibre, passage à l'amble...) Renforcer et utiliser sa force physique à bon escient en intégrant l'importance du placement des pieds Apprendre à travailler sur différentes configurations de voies (inclinées, déversantes, en toit...) Développer sa capacité à utiliser les différentes prises de mains, placement des doigts et des pieds. Etre capable de s'échauffer et de se renforcer musculairement en vue d'éviter les blessures Assurer sa sécurité et celle des autres en SAE mais aussi en milieu naturel (blocs à Fontainebleau) Acquérir des connaissances culturelles relatives à l'escalade (cotation des voies, sécurité...)

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Escalade

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Vendredi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 14h	Horaire de fin du cours : 16h
Date du premier cours : 23/09/2022	Date du dernier cours : 16/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel Si présentiel, lieu du cours : Clim Up, zac Des Linandes, 13 Av. de la Plaine des Sports, 95800 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 10

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Développer et utiliser une motricité propre à l'escalade pour adapter ses déplacements dans un milieu connu en site artificiel d'escalade (SAE)
Contenu de la formation : Adopter une attitude réflexive pour lire le bloc et réduire le coût énergétique Maîtriser et travailler le placement des pieds « en escalade tout est dans les pieds » Maîtriser les modes de déplacements propres à l'escalade (équilibre déséquilibre, passage à l'amble...) Renforcer et utiliser sa force physique à bon escient en intégrant l'importance du placement des pieds Apprendre à travailler sur différentes configurations de voies (inclinées, déversantes, en toit...) Développer sa capacité à utiliser les différentes prises de mains, placement des doigts et des pieds. Etre capable de s'échauffer et de se renforcer musculairement en vue d'éviter les blessures Assurer sa sécurité et celle des autres en SAE mais aussi en milieu naturel (blocs à Fontainebleau) Acquérir des connaissances culturelles relatives à l'escalade (cotation des voies, sécurité...)

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Escrime

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Jeudi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 14h	Horaire de fin du cours : 16h
Date du premier cours : 22/09/2022	Date du dernier cours : 15/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 12

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Acquisition des fondamentaux, déplacements et développement d'une attaque.
Contenu de la formation : Maîtrise des fondamentaux (Déplacements). Maîtrise technique des actions simples en attaque et défense. Connaître les règles de base. Être capable d'identifier une situation favorable pour déclencher une attaque.

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Escrime

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Lundi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 16h	Horaire de fin du cours : 18h
Date du premier cours : 19/09/2022	Date du dernier cours : 12/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 12

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Acquisition des fondamentaux, déplacements et développement d'une attaque.
Contenu de la formation : Maîtrise des fondamentaux (Déplacements). Maîtrise technique des actions simples en attaque et défense. Connaître les règles de base. Être capable d'identifier une situation favorable pour déclencher une attaque.

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Escrime

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Mardi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 14h30	Horaire de fin du cours : 16h30
Date du premier cours : 20/09/2022	Date du dernier cours : 13/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 12

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Acquisition des fondamentaux, déplacements et développement d'une attaque.
Contenu de la formation : Maîtrise des fondamentaux (Déplacements). Maîtrise technique des actions simples en attaque et défense. Connaître les règles de base. Être capable d'identifier une situation favorable pour déclencher une attaque.

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Football féminin

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Mardi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 18h	Horaire de fin du cours : 20h
Date du premier cours : 20/09/2022	Date du dernier cours : 13/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Pôle Sportif Maradas, 6 Passage du lycée, 95300 Pontoise	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 20

DESCRIPTIF

<p>Objectifs du cours : S'inscrire dans un projet d'équipe dans le respect des règles du jeu. Être capable de conserver le ballon et de construire une attaque placée pour prendre l'avantage sur son adversaire Être capable de se concerter pour s'organiser et s'inscrire dans un projet d'entraînement</p>
<p>Contenu de la formation : Être capable de réaliser des passes à courte distance et mi-distance Être capable de conduire rapidement le ballon Être capable de se démarquer rapidement dans un espace libre en appui, en soutien, ou latéralement Être capable de bloquer la progression adverse Connaitre les principales règles et leurs incidences sur le jeu</p>

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Football

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Mardi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 16h	Horaire de fin du cours : 18h
Date du premier cours : 20/09/2022	Date du dernier cours : 13/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Pôle Sportif Maradas, 6 Passage du lycée, 95300 Pontoise	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 20

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : S'inscrire dans un projet d'équipe dans le respect des règles du jeu. Être capable de conserver le ballon et de construire une attaque placée pour prendre l'avantage sur son adversaire Être capable de se concerter pour s'organiser et s'inscrire dans un projet d'entraînement
Contenu de la formation : Être capable de réaliser des passes à courte distance (10-12m) et mi-distance (20m) Être capable de conduire rapidement le ballon Être capable de se démarquer rapidement dans un espace libre en appui, en soutien, ou latéralement Être capable de bloquer la progression adverse Connaître les principales règles et leurs incidences sur le jeu

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Football

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Mercredi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 16h45	Horaire de fin du cours : 18h45
Date du premier cours : 21/09/2022	Date du dernier cours : 14/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Pôle Sportif Maradas, 6 Passage du lycée, 95300 Pontoise	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 20

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : S'inscrire dans un projet d'équipe dans le respect des règles du jeu. Être capable de conserver le ballon et de construire une attaque placée pour prendre l'avantage sur son adversaire Être capable de se concerter pour s'organiser et s'inscrire dans un projet d'entraînement
Contenu de la formation : Être capable de réaliser des passes à courte distance (10-12m) et mi-distance (20m) Être capable de conduire rapidement le ballon Être capable de se démarquer rapidement dans un espace libre en appui, en soutien, ou latéralement Être capable de bloquer la progression adverse Connaitre les principales règles et leurs incidences sur le jeu

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Futsal

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Mercredi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 18h	Horaire de fin du cours : 20h
Date du premier cours : 21/09/2022	Date du dernier cours : 14/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel Si présentiel, lieu du cours : Gymnase Hirsch, avenue Bernard Hirsch, 95000 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 20

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : S'inscrire dans un projet d'équipe dans le respect des règles du jeu. Être capable de conserver le ballon et de construire une attaque placée pour prendre l'avantage sur son adversaire Être capable de se concerter pour s'organiser et s'inscrire dans un projet d'entraînement
Contenu de la formation : Être capable de réaliser des passes à courte distance et mi-distance Être capable de conduire rapidement le ballon Être capable de se démarquer rapidement dans un espace libre en appui, en soutien, ou latéralement Être capable de bloquer la progression adverse Connaître les principales règles et leurs incidences sur le jeu

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Handball

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Lundi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 18h	Horaire de fin du cours : 20h
Date du premier cours : 19/09/2022	Date du dernier cours : 12/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel Si présentiel, lieu du cours : Hall Omnisports Philippe Hémet, 1 rue Pierre de Coubertin, 95300 Pontoise	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S2+S3 = 20

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Mettre en œuvre une organisation collective qui permet une attaque placée ou accélérée. S'inscrire dans un projet commun au service de l'efficacité collective.
Contenu de la formation : Connaître les principales règles et leurs incidences sur le jeu Être capable d'enchaîner différentes actions en attaque : réception, passe, dribble, tir, démarquage Être capable en défense de se placer entre son but et le ballon dès la perte de balle Savoir se situer à travers les différents postes de jeu pour pouvoir mettre en difficulté l'organisation défensive adverse. Pouvoir répéter des efforts afin de progresser sur le semestre

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Judo

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Mardi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 17h30	Horaire de fin du cours : 19h30
Date du premier cours : 20/09/2022	Date du dernier cours : 13/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 14

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Appliquer des techniques projections et de contrôles de façon adaptée dans des contextes d'oppositions variés Tenir des rôles différents : attaquant, défenseur, arbitre, coach Concevoir un système d'attaque et de défense pour gagner son combat
Contenu de la formation : Apprendre à « chuter » et « faire chuter » sans risque un partenaire ou adversaire au travers de techniques de projections d'épaule, de hanche et de jambe Apprendre à réaliser des techniques d'immobilisation, et de soumission (étranglement, luxation de coude) Apprendre à appliquer des techniques suivant les déplacements et les déséquilibres de ses partenaires ou adversaires Apprendre à analyser les points forts et les points faibles de ses adversaires Apprendre à gérer ses ressources physiques dans un combat Connaissance de l'historique, du règlement et du code moral du judo Préparation aux compétitions universitaires

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Jujitsu combat

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Vendredi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 17h	Horaire de fin du cours : 19h
Date du premier cours : 23/09/2022	Date du dernier cours : 16/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 14

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Appliquer des techniques projections et de contrôles de façon adaptée dans des contextes d'oppositions variés Tenir des rôles différents : attaquant, défenseur, arbitre, coach Concevoir un système d'attaque et de défense pour gagner son combat
Contenu de la formation : Apprendre à porter des coups contrôlés à son partenaire ou son adversaire à l'aide de ses poings et de ses pieds Apprendre à « chuter » et « faire chuter » sans risque un partenaire ou adversaire au travers de techniques de projections d'épaule, de hanche et de jambe Apprendre à réaliser des techniques d'immobilisation, et de soumission (étranglement, luxation poignet, coude, épaule, genou, cheville) Apprendre à appliquer des techniques suivant les déplacements et les déséquilibres de ses partenaires ou adversaires Apprendre à analyser les points forts et les points faibles de ses adversaires. Apprendre à gérer un combat suivant le règlement Apprendre à gérer ses ressources physiques dans un combat Connaissance de l'historique, du règlement et du code moral du jujitsu combat Préparation aux compétitions universitaires

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Jujitsu/Grappling

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Vendredi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 15h	Horaire de fin du cours : 17h
Date du premier cours : 23/09/2022	Date du dernier cours : 16/09/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 14

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Appliquer des techniques de contrôles de façon adaptée dans des contextes d'oppositions variés Tenir des rôles différents : attaquant, défenseur, arbitre, coach Concevoir un système d'attaque et de défense pour gagner son combat
Contenu de la formation : Apprendre à réaliser des techniques d'immobilisation, et de soumission (étranglement, luxation de coude) Apprendre à appliquer des techniques suivant les déplacements et les déséquilibres de ses partenaires ou adversaires Apprendre à analyser les points forts et les points faibles de ses adversaires Apprendre à gérer ses ressources physiques dans un combat Connaissance de l'historique, du règlement et du code moral du jujitsu brésilien et du grappling Préparation aux compétitions universitaires

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Karaté

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Lundi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 18h	Horaire de fin du cours : 20h
Date du premier cours : 19/09/2022	Date du dernier cours : 12/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 14

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Acquisition de fondamentaux en Karaté.
Contenu de la formation : Préparation physique. Apprentissage technique (combat sportif/Self Défense). Acquérir un bon équilibre, une bonne coordination de mouvements. S'approprier certaines techniques et les perfectionner. Pouvoir créer ses propres enchaînements. Mises en situations de combat

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : MMA

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Mardi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 15h30	Horaire de fin du cours : 17h30
Date du premier cours : 20/09/2022	Date du dernier cours : 13/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 16

DESCRIPTIF

<p>Objectifs du cours : Appliquer des techniques de percussions, de projections et de soumissions de façon adaptée dans des contextes d'oppositions variés Tenir des rôles différents : attaquant, défenseur, arbitre, coach Concevoir un système d'attaque et de défense pour gagner son combat</p>
<p>Contenu de la formation : Apprendre à porter des coups contrôlés à son partenaire ou son adversaire à l'aide de ses poings et de ses pieds. Apprendre à « chuter » et « faire chuter » sans risque un partenaire ou adversaire au travers de techniques de projections de lutte Apprendre à réaliser et à se défendre face à des techniques de soumissions (étranglements, luxations poignet, coude, épaule, genou, cheville) Apprendre à appliquer des techniques suivant les déplacements et les déséquilibres de ses partenaires ou adversaires Apprendre à analyser les points forts et les points faibles de ses adversaires Apprendre à gérer un combat suivant le règlement Apprendre à gérer ses ressources physiques dans un combat Connaissance de l'historique du MMA Connaissance du règlement du MMA</p>

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectuée :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : MMA

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Vendredi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 10h	Horaire de fin du cours : 12h
Date du premier cours : 23/09/2022	Date du dernier cours : 16/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 16

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Appliquer des techniques de percussions, de projections et de soumissions de façon adaptée dans des contextes d'oppositions variés Tenir des rôles différents : attaquant, défenseur, arbitre, coach Concevoir un système d'attaque et de défense pour gagner son combat
Contenu de la formation : Apprendre à porter des coups contrôlés à son partenaire ou son adversaire à l'aide de ses poings et de ses pieds. Apprendre à « chuter » et « faire chuter » sans risque un partenaire ou adversaire au travers de techniques de projections de lutte Apprendre à réaliser et à se défendre face à des techniques de soumissions (étranglements, luxations poignet, coude, épaule, genou, cheville) Apprendre à appliquer des techniques suivant les déplacements et les déséquilibres de ses partenaires ou adversaires Apprendre à analyser les points forts et les points faibles de ses adversaires Apprendre à gérer un combat suivant le règlement Apprendre à gérer ses ressources physiques dans un combat Connaissance de l'historique du MMA Connaissance du règlement du MMA

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : **Musculation**

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Jeudi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 9h	Horaire de fin du cours : 11h
Date du premier cours : 22/09/2022	Date du dernier cours : 15/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 10

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Connaître et maîtriser les principaux mouvements de musculation ainsi que les muscles et les articulations qu'ils sollicitent. Développement de la force, de la masse et de l'endurance. Maîtrise des techniques de parade permettant de pratiquer en sécurité. Savoir planifier son entraînement en fonction de ses objectifs.
Contenu de la formation : Apprentissage des fondamentaux et perfectionnement. Travail permettant l'acquisition d'une bonne maîtrise technique du squat, du développé couché et du soulevé de terre.

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : **Musculation**

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Jeudi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 11h	Horaire de fin du cours : 13h
Date du premier cours : 22/09/2022	Date du dernier cours : 15/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 10

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Connaître et maîtriser les principaux mouvements de musculation ainsi que les muscles et les articulations qu'ils sollicitent. Développement de la force, de la masse et de l'endurance. Maîtrise des techniques de parade permettant de pratiquer en sécurité. Savoir planifier son entraînement en fonction de ses objectifs.
Contenu de la formation : Apprentissage des fondamentaux et perfectionnement. Travail permettant l'acquisition d'une bonne maîtrise technique du squat, du développé couché et du soulevé de terre.

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : **Musculation**

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Lundi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 14h	Horaire de fin du cours : 16h
Date du premier cours : 19/09/2022	Date du dernier cours : 12/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 10

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Connaître et maîtriser les principaux mouvements de musculation ainsi que les muscles et les articulations qu'ils sollicitent. Développement de la force, de la masse et de l'endurance. Maîtrise des techniques de parade permettant de pratiquer en sécurité. Savoir planifier son entraînement en fonction de ses objectifs.
Contenu de la formation : Apprentissage des fondamentaux et perfectionnement. Travail permettant l'acquisition d'une bonne maîtrise technique du squat, du développé couché et du soulevé de terre.

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : **Musculation**

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Mardi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 9h30	Horaire de fin du cours : 11h30
Date du premier cours : 20/09/2022	Date du dernier cours : 13/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 10

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Connaître et maîtriser les principaux mouvements de musculation ainsi que les muscles et les articulations qu'ils sollicitent. Développement de la force, de la masse et de l'endurance. Maîtrise des techniques de parade permettant de pratiquer en sécurité. Savoir planifier son entraînement en fonction de ses objectifs.
Contenu de la formation : Apprentissage des fondamentaux et perfectionnement. Travail permettant l'acquisition d'une bonne maîtrise technique du squat, du développé couché et du soulevé de terre.

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Natation

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Lundi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 14h15	Horaire de fin du cours : 16h15
Date du premier cours : 19/09/2022	Date du dernier cours : 12/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Piscine du Parvis, Parvis de la Préfecture, 95000 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (non nageurs, débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 12

DESCRIPTIF

<p>Objectifs du cours : Acquérir la compétence du « savoir nager », c'est-à-dire nager en toute sécurité Acquérir une autonomie dans l'eau au travers de l'équilibre, de la respiration et de la propulsion. Acquérir des techniques de nage de base. Apprendre à gérer son effort dans un milieu aquatique.</p> <p style="text-align: center;">Ou</p> <p>Acquérir des compétences dans les différentes nages Apprendre à nager vite Apprendre à nager longtemps Apprendre à améliorer les virages et les départs</p>
<p>Contenu de la formation : Améliorer l'équilibre, la respiration et la propulsion dans les nages Apprendre à gérer son effort et son allure au travers de la connaissance des processus énergétiques Connaissance de l'historique et du règlement de la natation Préparation aux compétitions universitaires</p>

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Natation

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Mardi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 14h15	Horaire de fin du cours : 16h15
Date du premier cours : 20/09/2022	Date du dernier cours : 13/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Piscine du Parvis, Parvis de la Préfecture, 95000 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (non nageurs, débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 12

DESCRIPTIF

<p>Objectifs du cours : Acquérir la compétence du « savoir nager », c'est-à-dire nager en toute sécurité Acquérir une autonomie dans l'eau au travers de l'équilibre, de la respiration et de la propulsion. Acquérir des techniques de nage de base. Apprendre à gérer son effort dans un milieu aquatique.</p> <p style="text-align: center;">Ou</p> <p>Acquérir des compétences dans les différentes nages Apprendre à nager vite Apprendre à nager longtemps Apprendre à améliorer les virages et les départs</p>
<p>Contenu de la formation : Améliorer l'équilibre, la respiration et la propulsion dans les nages Apprendre à gérer son effort et son allure au travers de la connaissance des processus énergétiques Connaissance de l'historique et du règlement de la natation Préparation aux compétitions universitaires</p>

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Natation

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Vendredi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 12h45	Horaire de fin du cours : 14h45
Date du premier cours : 23/09/2022	Date du dernier cours : 16/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Piscine du Parvis, Parvis de la Préfecture, 95000 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (non nageurs, débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 12

DESCRIPTIF

<p>Objectifs du cours : Acquérir la compétence du « savoir nager », c'est-à-dire nager en toute sécurité Acquérir une autonomie dans l'eau au travers de l'équilibre, de la respiration et de la propulsion. Acquérir des techniques de nage de base. Apprendre à gérer son effort dans un milieu aquatique.</p> <p style="text-align: center;">Ou</p> <p>Acquérir des compétences dans les différentes nages Apprendre à nager vite Apprendre à nager longtemps Apprendre à améliorer les virages et les départs</p>
<p>Contenu de la formation : Améliorer l'équilibre, la respiration et la propulsion dans les nages Apprendre à gérer son effort et son allure au travers de la connaissance des processus énergétiques Connaissance de l'historique et du règlement de la natation Préparation aux compétitions universitaires</p>

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Rugby

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Jeudi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 18h	Horaire de fin du cours : 20h
Date du premier cours : 22/09/2022	Date du dernier cours : 15/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel Si présentiel, lieu du cours : Pôle Sportif Maradas, 6 Passage du lycée, 95300 Pontoise	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 20

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Formation du joueur, ou de la joueuse, en tant que porteur de balle, de non porteur et de défenseur dans un jeu collectif. Connaissance du noyau central du règlement et des aspects techniques et tactiques du jeu à XV et à VII
Contenu de la formation : Au plan collectif, alterner les formes de jeu appropriées aux faiblesses de l'adversaire. Reformer une ligne défensive après plusieurs temps de jeu. Au plan individuel : porteur de balle : créer et exploiter un surnombre. Jouer en avançant : fixer, percuter, libérer... Passer à des joueurs en mouvement. Chercher à prendre un intervalle pour franchir ou progresser. Aide au porteur de balle : être efficace dans le soutien debout et au sol (en vue de faire des transformations rapides du jeu). Défenseur : moduler la vitesse de montée en fonction des partenaires et du rapport de force. Enchaîner les tâches pour intercepter, bloquer, plaquer, arracher... Se replacer sans être hors-jeu malgré l'augmentation des temps de jeu.

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Run and bike

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Mardi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 9h	Horaire de fin du cours : 11h
Date du premier cours : 20/09/2022	Date du dernier cours : 13/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Île de loisirs, 1 Rue des Étangs, 95000 Neuville-sur-Oise	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 16

DESCRIPTIF

<p>Objectifs du cours : Découverte de l'activité Apprentissage dans chaque moyen de locomotion (vélo, course à pied) Développer l'adresse et la coordination Apprendre à travailler en équipe</p>
<p>Contenu de la formation : Comprendre le fonctionnement physiologique du corps Adapter ses efforts en fonction de la locomotion Apprendre à gérer son effort et son allure au travers de la connaissance des processus énergétiques Connaissance de l'historique et du règlement du run and bike</p>

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Tennis de table

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Lundi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 9h30	Horaire de fin du cours : 11h30
Date du premier cours : 19/09/2022	Date du dernier cours : 12/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 12

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Mettre en œuvre une stratégie s'appuyant sur l'analyse de ses forces et faiblesses ainsi que sur le jeu de l'adversaire pour gagner son match.
Contenu de la formation : Connaître les principales règles et leurs incidences sur le jeu Maîtriser et différencier les différents gestes techniques (coup droit, revers, service) Etre capable d'assurer la continuité de l'échange Analyser le jeu de l'adversaire à partir de critères identifiés Etre capable de créer l'incertitude chez l'adversaire en jouant sur l'espace, le temps et la production

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Tennis de table

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Lundi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 9h	Horaire de fin du cours : 11h
Date du premier cours : 23/09/2022	Date du dernier cours : 16/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel Si présentiel, lieu du cours : Centre sportif universitaire, 33 boulevard du port, 95011 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 12

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Mettre en œuvre une stratégie s'appuyant sur l'analyse de ses forces et faiblesses ainsi que sur le jeu de l'adversaire pour gagner son match.
Contenu de la formation : Connaître les principales règles et leurs incidences sur le jeu Maîtriser et différencier les différents gestes techniques (coup droit, revers, service) Etre capable d'assurer la continuité de l'échange Analyser le jeu de l'adversaire à partir de critères identifiés Etre capable de créer l'incertitude chez l'adversaire en jouant sur l'espace, le temps et la production

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Tennis

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Jeudi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 14h	Horaire de fin du cours : 16h
Date du premier cours : 22/09/2022	Date du dernier cours : 15/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel Si présentiel, lieu du cours : Tennis club de Pontoise, 18 chemin de la pelouse, 95300 Pontoise	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 8

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Mettre en œuvre une stratégie s'appuyant sur l'analyse de ses forces et faiblesses ainsi que sur le jeu de l'adversaire pour gagner son match.
Contenu de la formation : Connaître les principales règles et leurs incidences sur le jeu Maîtriser les coups de base (coup-droit, revers, service) Apprendre à faire une montée à la volée Apprendre à rompre l'échange sur une balle favorable ou au contraire à créer une situation favorable Apprendre à mettre en place une stratégie de jeu

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Tennis

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Jeudi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 16h	Horaire de fin du cours : 18h
Date du premier cours : 22/09/2022	Date du dernier cours : 15/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Tennis club de Pontoise, 18 chemin de la pelouse, 95300 Pontoise	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 8

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Mettre en œuvre une stratégie s'appuyant sur l'analyse de ses forces et faiblesses ainsi que sur le jeu de l'adversaire pour gagner son match.
Contenu de la formation : Connaitre les principales règles et leurs incidences sur le jeu Maîtriser les coups de base (coup-droit, revers, service) Apprendre à faire une montée à la volée Apprendre à rompre l'échange sur une balle favorable ou au contraire à créer une situation favorable Apprendre à mettre en place une stratégie de jeu

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Triathlon

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Jeudi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 10h	Horaire de fin du cours : 12h
Date du premier cours : 22/09/2022	Date du dernier cours : 15/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Île de loisirs, 1 Rue des Étangs, 95000 Neuville-sur-Oise	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S3+S5 = 16

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Découverte de l'activité Apprentissage dans chaque moyen de locomotion (natation, vélo, course à pied) Développer l'adresse et la coordination à thème triathlétique
Contenu de la formation : Comprendre le fonctionnement physiologique du corps Adapter ses efforts en fonction de la locomotion Améliorer l'équilibre, la respiration et la propulsion dans les nages Apprendre à gérer son effort et son allure au travers de la connaissance des processus énergétiques Connaissance de l'historique et du règlement du triathlon

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Volley-ball

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Lundi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 14h	Horaire de fin du cours : 16h
Date du premier cours : 19/09/2022	Date du dernier cours : 12/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Gymnase des Chênes, rue des Chênes Pourpres, 95000 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S2+S3 = 20

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Mettre en œuvre une organisation collective qui permet une attaque placée ou accélérée. S'inscrire dans un projet commun au service de l'efficacité collective.
Contenu de la formation : Connaître les principales règles et leurs incidences sur le jeu Permettre à la défense d'assurer des montées de balles régulièrement exploitables en zone avant. Savoir se situer à travers les différents postes de jeu pour pouvoir mettre en difficulté l'organisation défensive adverse. Pouvoir répéter des efforts afin de progresser sur le semestre

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement

FICHE DESCRIPTIVE : UNITÉ D'ENSEIGNEMENT LIBRE SEMESTRES IMPAIRS

(sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UE en amont de chaque semestre)

INTITULÉ DE L'UE LIBRE : Volley-ball

INFO PRATIQUES SUR LE COURS

Jour du cours : Lundi	Nombre de cours par semestre : 12
Horaire du début du cours : 16h	Horaire de fin du cours : 18h
Date du premier cours : 19/09/2022	Date du dernier cours : 12/12/2022
Modalités d'enseignement : 100% présentiel	
Si présentiel, lieu du cours : Gymnase des Chênes, rue des Chênes Pourpres, 95000 Cergy	

PUBLIC VISÉ

UE ouverte aux étudiants de toute licence - parcours de licence concerné(s) : <input checked="" type="checkbox"/> Oui (débutants, débrouillés, confirmés) <input type="checkbox"/> Non - Précisez : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Année(s) de licence et semestre(s) concerné(s)
	L2 : S3 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
Prérequis : <input checked="" type="checkbox"/> Non (aucun prérequis n'est nécessaire) <input type="checkbox"/> Oui - Précisez les prérequis nécessaires : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	L3 : S5 <input type="checkbox"/> Nombre d'étudiants : Cliquez
	Total S2+S3 = 20

DESCRIPTIF

Objectifs du cours : Mettre en œuvre une organisation collective qui permet une attaque placée ou accélérée. S'inscrire dans un projet commun au service de l'efficacité collective.
Contenu de la formation : Connaitre les principales règles et leurs incidences sur le jeu Permettre à la défense d'assurer des montées de balles régulièrement exploitables en zone avant. Savoir se situer à travers les différents postes de jeu pour pouvoir mettre en difficulté l'organisation défensive adverse. Pouvoir répéter des efforts afin de progresser sur le semestre

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Modalités d'évaluation	à cocher	Commentaire(s)*
Examen écrit terminal	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1 (théorie) : écrit 1h Examen écrit de 1 heure qui repose sur des connaissances techniques, réglementaires et culturelles abordées en cours. Des documents explicitant ces connaissances sont transmis aux étudiants
Examen oral terminal	<input type="checkbox"/>	
Contrôle continu	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1, 2 et 3 (pratique) Contrôle continu pour la pratique sur l'ensemble du semestre
Contrôle continu intégral	<input type="checkbox"/>	
Rapport de projet	<input type="checkbox"/>	
Mémoire	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : dossier thématique problématisé
Soutenance orale	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 3 (théorie) : soutenance du dossier (30 minutes)
Autres (préciser) :	<input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 2 (théorie) Construire une situation d'entraînement à l'écrit, puis la mettre en pratique sur le terrain. Durée 30 minutes.

* Indiquer dans la colonne « commentaire(s) » : la nature de l'examen et sa durée ; s'il s'agit d'un écrit, d'un oral ; le temps de préparation et le temps de passage ; si le contrôle continu comprend un examen final

VALIDATION DE LA FICHE PAR LE DIRECTEUR DE COMPOSANTE OU LE CHEF DE SERVICE/DIRECTEUR DE LA DIRECTION : SUAPS

Prénom, nom : Régis Frénois

Date : 12 juillet 2022

Signature :



Par cet accord écrit, la composante ou le service/direction s'engage à ce que le gestionnaire indiqué sur la fiche effectue :

- la vérification et le suivi des inscriptions pédagogiques sur Apogée
- la saisie des notes sur Apogée
- la gestion et le paiement des heures d'enseignement