

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

CY Alliance récompense les talents de la médiation et de la vulgarisation scientifique

La soirée d'ouverture de la Fête de la science CY Alliance a été marquée par la remise du Prix de la médiation et de la vulgarisation scientifique 2025.

Cette distinction récompense chaque année deux actions remarquables de médiation scientifique portées par des membres de la communauté de CY Alliance, en valorisant leur rôle essentiel dans la transmission des savoirs auprès de tous les publics.

Prix individuel : Marie Chamontin (Laboratoire Cognitions Humaine et Artificielle (CHArt) UR 4004- CY Cergy Paris Université)

Doctorante au laboratoire CHArt (Cognitions Humaines et Artificielles), Marie Chamontin est distinguée pour son atelier de psychoéducation au sommeil, présenté lors de l'événement Science Infuse 2025 à la Cité des Sciences et de l'Industrie de Paris.

Accessible à un public très large (de 4 à 99 ans, y compris des publics éloignés de la culture scientifique ou en situation de handicap), l'atelier s'appuie sur une approche interactive mêlant jeux, expérimentations, discussions et supports visuels.

L'objectif est de transmettre des règles simples d'hygiène du sommeil, de sensibiliser aux mécanismes biologiques et psychologiques qui le régissent, et de donner des conseils pratiques pour améliorer la qualité de vie.

Ce projet répond à un véritable enjeu de santé publique : le trouble de l'insomnie chronique concerne 19 % de la population générale et l'insomnie aiguë 34 % (Robert et al., 2019), augmentant le risque de troubles psychiques et physiques. Les solutions thérapeutiques non médicamenteuses, telles que la TCCi (thérapie comportementale et cognitive de l'insomnie), restent encore coûteuses et difficilement accessibles. L'atelier constitue ainsi une première étape clé, rendant la psychoéducation au sommeil compréhensible, ludique et adaptée à tous les âges.

L'atelier se compose de 3 actions :

- un jeu de cartes interactif pour identifier les comportements favorables ou défavorables au sommeil,
- l'exposition « 1-2-3 sommeil » du Réseau Morphée et de la Ligue contre le cancer,
- un espace créatif où les enfants expriment leur rapport au sommeil par le dessin.

En rendant accessibles des connaissances validées en santé publique, Marie Chamontin contribue à faire émerger un sujet encore peu abordé : l'éducation au sommeil.

Prix équipe : École de Biologie Industrielle (EBI)

Le prix collectif revient cette année à l'École de Biologie Industrielle (EBI) pour son implication lors de la Fête de la science 2024.

Sous l'impulsion de Marjorie Lassalle, Sylvain Marlard, Chrystel Neff, Anne Roynette et Elodie Wallon, personnels et étudiants se sont mobilisés pour concevoir des animations pédagogiques autour du thème des milieux marins.

Dans le cadre du thème national 2024 « Océans de savoirs », l'EBI a proposé une action de médiation scientifique originale. L'objectif était de sensibiliser les jeunes à la biodiversité

aquatique, au cycle de l'eau et aux sciences, tout en valorisant le métier d'ingénieur et les expertises scientifiques de l'école.

Parmi les ateliers proposés :

- projection d'une vidéo pédagogique réalisée par l'association étudiante de plongée sous-marine « PLOUF » présentant le cycle de l'eau et introduisant les enjeux scientifiques liés au milieu marin.
- Un atelier microbiologie : découverte du rôle des microalgues dans la chaîne alimentaire, observation au microscope, mise en culture et expérimentation pour comprendre leur importance écologique.
- Un atelier sensoriel : exploration ludique des goûts et odeurs des eaux et des milieux marins, avec tests de perception et discussions sur les différences observées.
- Un atelier de cuisine moléculaire : manipulation d'extraits d'algues pour confectionner des bonbons ou billes gélifiées, liant concepts scientifiques et créativité culinaire.

Chaque année, l'EBI se mobilise largement pour la Fête de la science, moment privilégié de rencontre entre chercheurs et citoyens. Au total, plus de 275 élèves, de l'école élémentaire au lycée, ont pu explorer la science de manière ludique et interactive dans les locaux de l'EBI et au Village des Sciences de la Bibliothèque Universitaire des Cerclades.

Valoriser et soutenir la diffusion de la science

En attribuant chaque année le Prix de la médiation et de la vulgarisation scientifique, CY Alliance réaffirme son engagement à encourager la créativité, le partage des savoirs et la participation citoyenne autour de la science.

Contact Presse

Direction de la communication

Alison Bocard, Chargée des relations presse et des relations extérieures

33 boulevard du Port

95011 Cergy-Pontoise cedex

+ 33 (0)1 34 25 71 37 / + 33 (0)7 85 80 25 33

alison.bocard@cyu.fr